

Progetto Sport



Educarsi ed
educare

PROGETTO SPORT Educarsi ed educare

È rivolto agli insegnanti di Scienze motorie, Educazione fisica ed Istruttori sportivi (6-14 anni)

Promuove i fattori di protezione indispensabili a ridurre le situazioni di rischio nello sviluppo di vita e a promuovere i comportamenti propri di una sana attività sportiva.

Gli obiettivi sono:

- Motivare i ragazzi a raggiungere sempre migliori traguardi
- Creare un ambiente di allenamento sereno e motivante
- Sviluppare le abilità sociali
- Creare gruppi in cui ciascuno sia pienamente coinvolto
- Adottare sempre standard comportamentali chiari e condivisi
- Coinvolgere in modo costruttivo la famiglia

Sviluppa, le competenze SEL (apprendimento socio emotivo): percezione di sé, presa di decisione responsabile, competenze di relazione, consapevolezza sociale, gestione di sé, tutte applicate al mondo sportivo.

Segreteria Lions Quest Italia Onlus
cell. 3497041847– mail segreteria.lqitalia@gmail.com

Ogni 5 per mille è una goccia. Se puoi donala: C.F. 97472570585



PROGETTO SPORT Educarsi ed Educare

Competenze socio emotive nello sport



«È molto meglio educare un bambino che tentare di correggere un adulto»



Lions Clubs International
FOUNDATION

LIONS QUEST ITALIA

www.lionsquestitalia.it

Progetto Sport

Perché introdurre le competenze SEL nella pratica sportiva?

Lo sport ha bisogno di:

- gruppi coesi per fare squadra
- cooperazione
- valorizzazione dell'altro
- competizione sana
- obiettivi condivisi
- necessità di rispetto delle regole

L'azione sinergica della pratica sportiva e dell'apprendimento socio emotivo, creano un contesto relazionale sano, volto al pieno rispetto dell'individualità del singolo, come elemento di ricchezza del gruppo. Attraverso l'apprendimento delle competenze promuove uno stile di vita sano, lontano dai rischi cui spesso i giovani vanno incontro



ORGANIZZAZIONE

Soggetti coinvolti: gli insegnanti di educazione motoria e di educazione fisica, gli allenatori sportivi che operano nella scuola, nei circoli o nelle associazioni.

Metodologia: l'allievo è coinvolto da protagonista e diviene responsabile di tutto ciò che avviene praticando l'attività, sotto la guida del proprio istruttore.

Sperimenta anche il valore della:

- resilienza
- comunicazione efficace
- del rispetto, dei compagni e degli adulti

Porta all'accettazione costruttiva della sconfitta



Il corso di formazione

14 ore oppure 12 ore in presenza in 1 giorno e mezzo oppure in 3 mezza giornate consecutive

Ai partecipanti sarà fornito il manuale didattico.

Durante il corso si sperimentano strumenti, tecniche e strategie educative da riutilizzare con i bambini e i ragazzi in ambito sportivo per:

- l'evoluzione del gruppo
- le competenze socio emotive nella pratica sportiva
- il modello di progettazione dell'allenamento, utilizzando le tecniche SEL
- il clima societario positivo
- i progetti di servizio (volontariato dei bambini e degli adolescenti)
- il coinvolgimento dei genitori



A ogni corso possono partecipare da 15 a 30 insegnanti/allenatori