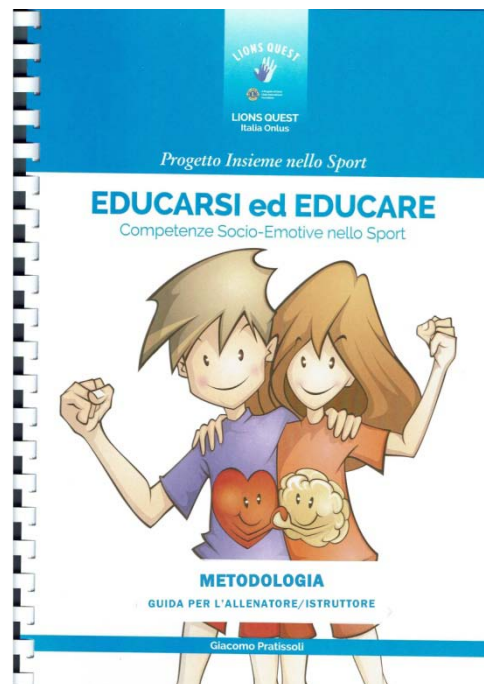


INSIEME NELLO SPORT



 A Program of Lions Clubs International Foundation



**Progetto “Insieme nello Sport”
Educarsi ed Educare
volume per allenatori/istruttori**

Autore: Prof. Giacomo Pratissoli

Corso per Allenatore – Istruttore

L'efficacia educativa nello sport

percorso Lions Quest

Formazione



esperienziale



OBIETTIVI:

1. **Le competenze socio-emotive nello sport**
2. **Vivere il corpo oltre la tecnica, oltre la prestazione**
3. **Sperimentare strumenti, tecniche e strategie educative da riutilizzare con i bambini-ragazzi in ambito sportivo**

AGENDA DEL CORSO:

- L'evoluzione del gruppo
- Il CORPO: come viverlo al di là della tecnica e della prestazione
- Le competenze socio-emotive dell'Allenatore/Istruttore
- L'EDUCARE nella pratica sportiva
- L'analisi della guida "EDUCARSI ed EDUCARE"
- IL MODELLO PROGETTAZIONE ALLENAMENTO
- Le 30 competenze socio-emotive per i bambini-ragazzi: Significati, Strategie ed Energizzanti/Giochi per la CONSAPEVOLEZZA, la RESILIENZA, l'IMPEGNO, il DECIDERE con responsabilità, il COMUNICARE, la CONCENTRAZIONE, la GESTIONE DEL CONFLITTO, i VALORI, il RISPETTO, l'AUTOMOTIVAZIONE, ecc.
- La valutazione delle competenze socio-emotive
- Il progetto di servizio (volontariato dei bambini-ragazzi)
- Il clima societario positivo
- Il coinvolgimento dei genitori
- L'implementazione di successo

ORGANIZZAZIONE E DISTRIBUZIONE ORARIA:

- Rivolto ad un gruppo massimo di 30 partecipanti
- In una sala sufficientemente ampia (150 mq)
- 16 ore in due giorni consecutivi o 14 in un giorno e mezzo (full immersion)
- E' consigliato abbigliamento comodo e si lavora scalzi

DOCENTE ANIMATORE:

Giacomo Pratissoli: laureato in scienze motorie, senior trainer dei programmi Lions Quest