



I PERCORSI LIONS QUEST

NEL MONDO ❖ Promossi dall'Associazione umanitaria  **Lions Clubs International** dal 1985, sono diffusi in **85 Paesi**, tradotti in **36 lingue** e seguiti da **30.000.000** di studenti

MISSIONE ❖ Migliorare la vita dei giovani nel mondo, attraverso l'insegnamento e la condivisione dei percorsi **LIONS QUEST**

TIPOLOGIE ❖ **Skills for Growing** (Progetto per Crescere - 6/10 anni); **Skills for Adolescence** (Progetto Adolescenza - 11/16 anni); **Skills for Action** (16/19 anni); **Skills for Parents** (Progetto per i Genitori)

OBIETTIVI ❖ Coinvolgere scuola, famiglia, comunità, Apprendere abilità socio-emotive essenziali. Far pratica di buona cittadinanza. Rafforzare l'impegno verso famiglia, pari positivi, comunità

VALORI ❖ Autodisciplina. Rispetto per sé e per gli altri. Gentilezza. Vita. Impegno. Onestà. Servizio. Coraggio. Responsabilità

RISULTATI ❖ **-82%** sospensioni scolastiche / **+41%** capacità di problem solving / **+11%** capacità accademiche / **-50%** bullismo / **+51%** capacità di *resilienza*

IL LIONS QUEST ITALIA

Dal 1992 promuove i percorsi **LIONS QUEST** in Italia attraverso Corsi di formazione (ad oggi circa 1000) per Insegnanti, Genitori, Dirigenti Scolastici e Allenatori-Educatori Sportivi.

L'Associazione si avvale di Formatori abilitati dal **LIONS QUEST INTERNATIONAL**.

Riconosciuta dal MIUR come soggetto **accreditato** alla formazione del personale della scuola (Dec. 06-10-2005)

Coordinatore Nazionale LIONS QUEST ITALIA

dott.ssa Maria Cristina Palma

cell. 347 7221060 - email: cristinpalma@gmail.com

Presidente LIONS QUEST ITALIA Onlus

avv. Michele Roperto

email: studiocalegale.roperto@libero.it



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



Organizzazione Mondiale
della Sanità



LIONS QUEST



PROGETTO GENITORI

Competenze socio-emotive
nella Scuola Primaria e Secondaria



*"Non posso prevedere il vento,
ma posso preparare il mio vascello"*

E.F. Schumacher



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

LIONS QUEST ITALIA Onlus

Ogni cinque per mille è una goccia utile, se puoi donala: C.F. 97472570585

www.lionsquest-italia.it
www.lionsquest-italia-corsi.net

I 9 valori alla base dei Progetti

- RISPETTO PER SE STESSI E PER GLI ALTRI
- GENTILEZZA
- VITA
- RESPONSABILITÀ
- ONESTÀ
- CORAGGIO
- AUTODISCIPLINA
- SOSTEGNO
- IMPEGNO FAMILIARE



I Progetti Lions Quest

Il **“Progetto per Crescere”** (per la scuola primaria) e il **“Progetto Adolescenza”** (per la scuola secondaria) sono percorsi completi e strutturati di prevenzione primaria al disagio e alla devianza, fondati su un processo che stimola apprendimenti sociali ed emotivi (SEL).

Promuovono la crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza.

Stimolano l'assunzione di impegni a lungo termine, affinano lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio.

Promuovono lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico, favorendo migliori prestazioni nelle materie curriculari.

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO DI PARTECIPANTI NON INFERIORE A 20 E NON SUPERIORE A 35

Competenze socio-emotive (SEL) promosse dei Progetti Lions Quest

La ricerca dimostra che quando i giovani fanno esperienze relative all'apprendimento socio-emotivo hanno maggiori probabilità di ottenere risultati positivi, sia nella crescita personale sia a livello di successo scolastico (Scales & Benson, 2006). Ciò richiede un impegno globale e a lungo termine a cui devono partecipare Famiglia, Scuola e Comunità. I Progetti Lions Quest offrono un percorso in questa direzione, includendo i requisiti per lo sviluppo delle competenze necessarie:

- **Consapevolezza di sé.** Identificare e riconoscere le proprie emozioni, i propri punti di forza, bisogni, valori. Sviluppare auto-efficacia e senso di responsabilità
- **Consapevolezza sociale.** Mostrare comprensione ed empatia per gli altri
- **Capacità decisionale.** Fare scelte etiche e costruttive in merito a comportamenti personali e sociali
- **Gestione di sé.** Gestire emozioni, comportamenti, stress. Determinare obiettivi e sviluppare capacità organizzative
- **Capacità relazionali.** Sviluppare relazioni positive, lavorare in modo cooperativo, mediare, gestire i conflitti, dare e chiedere aiuto

Soggetti coinvolti

GENITORI: la loro partecipazione viene attivata tramite

- un testo di facile lettura che li aiuta ad affrontare i cambiamenti e le sfide della crescita dei loro figli
- una serie di incontri organizzati dagli insegnanti che hanno frequentato il corso base
- un corso specifico con un formatore Lions Quest

ALUNNI: alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° e 2° grado fino al 2° anno (6/16 anni), impegnati in un incontro di una/due ore settimanali per un periodo minimo di tre mesi, a tutto l'intero anno scolastico.

DOCENTI: insegnanti-animatori preparati attraverso il corso di formazione Lions Quest a loro dedicato, della durata di tre giorni.

Peculiarità

I Percorsi inoltre pongono una particolare attenzione ai bisogni della comunità attraverso i Progetti di Servizio (Volontariato)



PROGRAMMA DEL CORSO per GENITORI

TIPOLOGIA

Corso base: 1 giorno o 2 pomeriggi o 3 sere

Corso intensivo: 2 giorni week-end

Durante il corso, con strategie di tipo prevalentemente operativo e dinamico, saranno affrontate le seguenti tematiche:

- migliorare la comunicazione familiare
- promuovere le competenze socio-emotive
- aiutare i figli ad acquisire uno stile di vita sano, libero da dipendenze
- sperimentare i passi del processo decisionale
- accrescere la fiducia in se stessi dei propri figli
- utilizzare la genitorialità come primo strumento di prevenzione

La ricerca dimostra che più un genitore è preparato e coinvolto nell'educazione del figlio, più è alto il “successo” del figlio.

Tutti i partecipanti del corso utilizzeranno la guida per i Genitori

Guide per la Scuola Primaria



METODOLOGIA (Insegnanti)



MOMENTI INSIEME (Genitori e Studenti)

Guide per la Scuola Secondaria



GLI ANNI SORPRENDENTI (Genitori)



METODOLOGIA (Insegnanti)



CAMBIAMENTI E SFIDE (Studenti)

LE GUIDE dei PROGETTI