



Service Internazionale Permanente



Il Programma Lions Quest si realizza attraverso Percorsi di Formazione che, utilizzando una efficace metodologia educativa, hanno l'obiettivo di promuovere lo sviluppo delle competenze socio-emotive nei bambini e negli adolescenti. Queste competenze sono necessarie per favorire il Benessere e per **prevenire il disagio e i comportamenti devianti** dei giovani, sostenendoli nella delicata fase del percorso di crescita e aiutandoli a formarsi una personalità in modo armonioso. I corsi sono quindi indirizzati agli Educatori: Insegnanti, Genitori, Allenatori/Istruttori sportivi.

Il Lions Quest è riconosciuto dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), dall'UNESCO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura) e dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) che ha accreditato il Lions Quest Italia quale soggetto legittimato alla formazione del personale della scuola (Decreto del 6/10/2005). I nostri corsi Progetto per Crescere e Progetto Adolescenza hanno inoltre ottenuto il Riconoscimento (di cui D.M. 90/2003) da numerosi Uffici Scolastici Provinciali e/o Regionali.

Il programma è organizzato in percorsi di formazione distinti in:

- A) **Progetto per Crescere:** per gli insegnanti della scuola primaria → bambini dai 6 ai 10 anni
- B) **Progetto Adolescenza:** per gli insegnanti della scuola secondaria di 1° e 2° grado (sino al biennio) → adolescenti dagli 11 ai 16 anni
- C) **Progetto Insieme nello Sport:** per allenatori e istruttori sportivi → bambini e adolescenti dai 6 ai 14 anni
- D) **Corso Genitori**



I Corsi sono strutturati per consentire un uso facile ed immediato, con l'utilizzo di specifici manuali

**Per gli Insegnanti:** “Metodologia ed Eserciziario per i Ragazzi”

**Per i Genitori:** “Gli Anni Sorprendenti”

**Per gli Allenatori/Istruttori Sportivi:** “Educarsi ed Educare”





Service Internazionale Permanente



I Percorsi sono particolarmente mirati ad aiutare i giovani per:

- ✓ prevenire le situazioni di disagio (*insicurezza personale, disaffezione alla scuola, ...*)
- ✓ evitare le situazioni di rischio (*bullismo, abuso di sostanze, violenza, ...*)

**La metodologia utilizzata consente ai ragazzi di riuscire ad adottare soluzioni concrete per il superamento dei problemi cui andranno incontro nel corso della vita.**

### Gli Obiettivi del Programma Lions Quest:

- fornire ai giovani l'opportunità di apprendere tecniche essenziali per il loro armonioso sviluppo
- incrementare i fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio di devianze
- consolidare l'impegno dei giovani verso la famiglia, i pari età, la scuola e la comunità
- coinvolgere i giovani in una pratica di buona cittadinanza
- coinvolgere studenti, famiglie, scuola e membri della comunità.

### Le Competenze di vita che i minori acquisiscono con il Programma Lions Quest:

- auto confidenza ed auto disciplina
- rispetto verso se stessi e verso gli altri
- responsabilità e buon giudizio
- comunicazione affettiva
- capacità di prendere decisioni e risolvere problemi
- capacità di gestire le emozioni e risolvere i conflitti
- capacità di consolidare le relazioni
- capacità di resistere alle pressioni negative
- capacità di pensare al proprio futuro e a fissare gli obiettivi di vita
- capacità di impegnarsi per il bene civico e della comunità.

### I Risultati raggiunti con l'applicazione del Programma Lions Quest:

- **51% aumento della capacità di Resilienza**
- **41% aumento della capacità di Problem Solving**
- **57% diminuzione delle Assenze scolastiche**
- **82% diminuzione delle Sospensioni scolastiche**
- **44% diminuzione delle Espulsioni scolastiche**
- **50% diminuzione del Bullismo (maschi verso femmine)**
- **47% diminuzione del Bullismo (femmine verso maschi)**
- **11% aumento dell'Apprendimento accademico**

e ancora:

- ☒ **Aumento dell'Atteggiamento positivo di vita**
- ☒ **Diminuzione dell'Uso di sostanze**
- ☒ **Miglioramento delle capacità interpersonali**
- ☒ **Diminuzione dell'Abbandono scolastico**

**In Italia sono già stati organizzati oltre 1100 Corsi e sono stati formati direttamente circa 23.500 Insegnanti - 650 Dirigenti Scolastici - 4.000 Genitori - gli Studenti coinvolti sono ben oltre 550.000 e dunque migliaia le Famiglie interessate. A questi dati vanno poi aggiunti i corsi per gli Allenatori/Istruttori sportivi che, entro l'anno 2015-2016, ne vedranno formati circa 500.**



## Service Internazionale Permanente



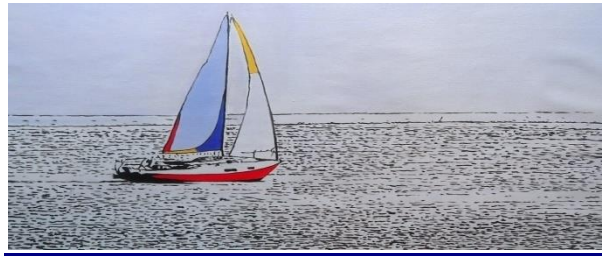
L'efficacia e la validità del Programma Lions Quest trova riscontro nelle valutazioni che, dopo aver applicato in classe la metodologia, gli insegnanti attestano attraverso apposite schede che inseriscono personalmente nel Portale, dedicato esclusivamente a raccogliere le loro valutazioni.

Tutto ciò ha consentito di attivare Protocolli di Intesa e Convenzioni, con:

1. Uffici Scolastici Regionali e Reti di Scuole → **Corsi per Insegnanti e per Dirigenti scolastici**
2. Ministero della Giustizia, Dipartimento della Giustizia Minorile – Istituto Centrale di Formazione → **Corsi per Operatori Carcerari**
3. Strutture del C.O.N.I., Associazioni sportive e Scuole → **Corsi per Allenatori/ Istruttori Sport**
4. Associazioni di Famiglie → **Corsi per Genitori**

**Non possiamo prevedere il vento che i nostri giovani incontreranno durante il viaggio della vita, ma possiamo aiutarli a preparare il loro vascello.**

(Cap. 3 Seq. 7 del Testo Metodologia)



### Contatti:

- Responsabile nazionale: M. Cristina Palma - [cristinpalma@gmail.com](mailto:cristinpalma@gmail.com) – cell. 347 7221060
- Segretaria nazionale: Marilena Miani - [segreteria.lqitalia@gmail.com](mailto:segreteria.lqitalia@gmail.com) – cell. 349 7041847



[www.lionsquestitalia.it](http://www.lionsquestitalia.it)