



I PERCORSI LIONS QUEST

NEL MONDO ❖ Promossi dall'Associazione umanitaria  **Lions Clubs International** dal 1985, sono diffusi in **85 Paesi**, tradotti in **36 lingue** e seguiti da **30.000.000** di studenti

MISSIONE ❖ Migliorare la vita dei giovani nel mondo, attraverso l'insegnamento e la condivisione dei percorsi **LIONS QUEST**

TIPOLOGIE ❖ **Skills for Growing** (Progetto per Crescere - 6/10 anni); **Skills for Adolescence** (Progetto Adolescenza - 11/16 anni); **Skills for Action** (16/19 anni); **Skills for Parents** (Progetto per i Genitori)

OBIETTIVI ❖ Coinvolgere scuola, famiglia, comunità, Apprendere abilità socio-emotive essenziali. Far pratica di buona cittadinanza. Rafforzare l'impegno verso famiglia, pari positivi, comunità

VALORI ❖ Autodisciplina. Rispetto per sé e per gli altri. Gentilezza. Vita. Impegno. Onestà. Servizio. Coraggio. Responsabilità

RISULTATI ❖ **-82%** sospensioni scolastiche / **+41%** capacità di problem solving / **+11%** capacità accademiche / **-50%** bullismo / **+51%** capacità di *resilienza*

IL LIONS QUEST ITALIA

Dal 1992 promuove i percorsi **LIONS QUEST** in Italia attraverso Corsi di formazione (ad oggi circa 1000) per Insegnanti, Genitori, Dirigenti Scolastici e Allenatori-Educatori Sportivi.

L'Associazione si avvale di Formatori abilitati dal **LIONS QUEST INTERNATIONAL**.

Riconosciuta dal MIUR come soggetto **accreditato** alla formazione del personale della scuola (Dec. 06-10-2005)



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca

Coordinatore Nazionale LIONS QUEST ITALIA

dott.ssa Maria Cristina Palma

cell. 347 7221060 - email: cristinpalma@gmail.com

Presidente LIONS QUEST ITALIA Onlus

avv. Michele Roperto

email: studiolegale.roperto@libero.it



Organizzazione Mondiale
della Sanità



LIONS QUEST



PROGETTO ADOLESCENZA

Competenze socio-emotive
nella Scuola Secondaria



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

LIONS QUEST ITALIA Onlus

Ogni cinque per mille è una goccia utile, se puoi donala: C.F. 97472570585

www.lionsquest-italia.it
www.lionsquest-italia-corsi.net

I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

■ Rispetto per se stessi e per gli altri

Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie ed altrui

■ Gentilezza

Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri

■ Vita

Prendersi cura del proprio corpo, anche evitando sostanze nocive al benessere fisico e mentale

■ Responsabilità

Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico delle conseguenze

■ Onestà

Essere leale, giusto e affidabile

■ Coraggio

Crederne nei propri ideali e lottare per essi, essere determinato davanti alle difficoltà

■ Autodisciplina

Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità e talenti, per raggiungere quanto ci si è proposti

■ Sostegno

Aiutare e sostenere gli altri

■ Impegno familiare

Costruire una vita familiare forte e supportiva.

Come si articola il Progetto

Il "Progetto Adolescenza" è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria al disagio e alla devianza. È fondato su un processo che stimola apprendimenti sociali ed emotivi (SEL). **Promuove** un percorso di crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza. **Stimola** l'assunzione di impegni a lungo termine, affina lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio. **Promuove** lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico e favorendo migliori prestazioni nelle materie curriculari.

Competenze socio-emotive (SEL) promosse dal Progetto Adolescenza

- **Consapevolezza di sé.** Identificare e riconoscere le proprie emozioni, i propri punti di forza, bisogni, valori. Sviluppare auto-efficacia e senso di responsabilità
- **Consapevolezza sociale.** Mostrare comprensione ed empatia per gli altri
- **Capacità decisionale.** Fare scelte etiche e costruttive in merito a comportamenti personali e sociali
- **Gestione di sé.** Gestire emozioni, comportamenti, stress. Determinare obiettivi e sviluppare capacità organizzative
- **Capacità relazionali.** Sviluppare relazioni positive, lavorare in modo cooperativo, mediare, gestire i conflitti, dare e chiedere aiuto

Indicazioni per l'inserimento nel POF

DESTINATARI: alunni dalla 1^a classe della Scuola Secondaria di 1° grado al 2° anno della Scuola Secondaria di II° grado (11-16 anni).

SOGGETTI COINVOLTI:

Docenti: che hanno seguito il corso di formazione **obbligatorio** applicheranno il Progetto con gli alunni tramite un incontro di almeno un'ora settimanale per un periodo minimo di tre mesi.

Genitori: il loro coinvolgimento viene attivato tramite

- le schede operative da condividere a casa insieme ai propri figli
- una serie di incontri di durata variabile da 2 ore a un week end
- la **GUIDA per i GENITORI: "Gli anni sorprendenti"**.

METODOLOGIA: lo studente è coinvolto quale protagonista e responsabile del proprio cammino educativo. Il Progetto si attua attraverso animazioni, simulazioni, lezioni interattive, giochi di ruolo, lavoro e dinamiche di gruppo, apprendimento collaborativo, riflessioni, condivisioni.

PECULIARITÀ: le capacità sviluppate nell'attuazione del Progetto sono trasversali a tutte le discipline ed hanno carattere di orientamento positivo.

FOLLOW UP: i docenti che hanno partecipato al corso base **sono invitati a frequentare** una giornata di approfondimento e consolidamento delle tecniche del percorso.

VERIFICA: entro la fine dell'anno scolastico attraverso la compilazione di apposite schede, docenti, alunni e genitori valuteranno il raggiungimento degli obiettivi per riorientare il percorso e consolidare gli apprendimenti. I risultati verranno inseriti nel portale www.lionsquest-italia-corsi.net, previa assegnazione di una password

Il Percorso inoltre pone una particolare attenzione ai bisogni della comunità attraverso i "Progetti di Servizio" (Volontariato)

PROGRAMMA DEL CORSO per INSEGNANTI

TIPOLOGIA

**CORSO BASE: 2 GIORNI (o 4 POMERIGGI)
+ 1 GIORNO DI FOLLOW UP**

**CORSO INTENSIVO: 3 GIORNI (o 5 POMERIGGI)
+ 1 GIORNO DI FOLLOW UP**

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO DI PARTECIPANTI NON INFERIORE a 20 e NON SUPERIORE a 30

Il Lions Quest International richiede agli insegnanti la presenza obbligatoria per ottenere la certificazione, necessaria per l'applicazione del Progetto

Con strategie di tipo prevalentemente operativo e dinamico, saranno affrontate le seguenti tematiche:

- **Tecniche di formazione del gruppo**
- **Analisi dei materiali**
- **Suggerimenti per una comunicazione armoniosa**
- **Tecniche di animazione**
- **Bisogni degli adolescenti**
- **Ascolto effettivo**
- **Processo di apprendimento**
- **Preparazione e realizzazione di alcune sequenze della Metodologia**
- **Applicazione del percorso nella Scuola**
- **Progetti di Servizio (Volontariato)**
- **Coinvolgimento dei genitori**
- **Valutazione**

Costi: il corso di formazione è a carico dei Lions Club e/o di Istituzioni Pubbliche e/o Private

I partecipanti utilizzeranno le 3 guide operative che saranno lo strumento per applicare il percorso in classe.



METODOLOGIA
(Insegnanti)



GLI ANNI SORPRENDENTI
(Genitori)



CAMBIAMENTI E SFIDE
(Studenti)

**LE 3 GUIDE
DEL PROGETTO**

"Un insegnante ha effetto sull'eternità: non si può dire dove termini la sua influenza" Henry Adams